

LA GRIPPE ET LES PERSONNES ASTHMATIQUES

La grippe saisonnière est une maladie contagieuse causée par le virus de l'influenza. Les personnes atteintes d'asthme sont plus à risque de complications graves (hospitalisation et décès), et ce, même lorsque l'asthme est modéré et que les symptômes sont contrôlés par la médication.

VULNÉRABILITÉ ACCRUE DES PERSONNES ASTHMATIQUES

L'asthme rend les personnes plus vulnérables aux complications graves de la grippe. Les personnes asthmatiques présentent souvent une inflammation des voies respiratoires. La grippe risque d'aggraver cette inflammation. L'asthme est la condition médicale la plus fréquente parmi les adultes et les enfants hospitalisés à cause de la grippe.

SYMPTÔMES DE LA GRIPPE

La grippe peut provoquer des symptômes modérés à importants et parfois mener au décès. Les personnes infectées ressentiront l'un ou l'autre des symptômes suivants :

- Fièvre, parfois absente, surtout chez les personnes âgées
- Toux
- Mal de gorge
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Mal de tête
- Fatigue importante
- Nausées et vomissements, surtout chez les enfants

La majorité des personnes infectées par le virus de l'influenza guériront en quelques jours, mais les asthmatiques peuvent voir leur état de santé se détériorer rapidement.

COMPLICATIONS DE LA GRIPPE

La grippe peut aggraver les symptômes respiratoires et déclencher des crises d'asthme.

Pneumonie, bronchite, sinusite et otite comptent parmi les complications les plus fréquentes de la grippe, mais certaines personnes développeront des complications plus graves et parfois fatales.

TRAITEMENT DE LA GRIPPE

Les médicaments contre la fièvre et les malaises peuvent soulager les symptômes de la grippe. Des médicaments antiviraux contre le virus de l'influenza peuvent contribuer à réduire la durée des symptômes et le risque de complications. Ils doivent être pris dans les 48 heures suivant l'apparition des premiers symptômes.

PRÉVENTION DE LA GRIPPE

La meilleure façon de prévenir la grippe est de recevoir le vaccin tous les ans. De bonnes habitudes de vie comme se laver régulièrement les mains et se couvrir la bouche lors de toux peuvent aider à limiter la propagation du virus de l'influenza et des autres virus respiratoires. Les asthmatiques devraient éviter de recevoir de la visite de personnes ayant la grippe ou de leur rendre visite.

LA VACCINATION, LA MEILLEURE PROTECTION CONTRE LA GRIPPE

Toutes les personnes âgées de 6 mois et plus, atteintes d'asthme assez grave pour nécessiter un suivi médical régulier, devraient recevoir le vaccin contre l'influenza. Les données appuient fortement l'effet préventif de la vaccination chez les asthmatiques et leur entourage. Le vaccin diminue les risques d'attraper la grippe et, si l'infection survient, il réduit les complications. **Le vaccin contre l'influenza devrait faire partie du plan de traitement de base de tous les asthmatiques.**

Vaccination contre les infections graves au pneumocoque (par exemple : infection du sang, pneumonie, méningite) : deux différents vaccins contre le pneumocoque sont aussi disponibles pour bien vous protéger. Informez-vous auprès de votre médecin ou du CLSC pour savoir si ce type de vaccin est approprié pour vous.

JE PROPAGE LA SANTÉ, PAS L'INFLUENZA.
JE ME FAIS VACCINER.